



МЕНЮ

1-4 класс

Дата 1.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша рисовая молоч. с маслом	205	17,03	210,13
Какао с молок. сгущенным	200	21,68	154,15
Хлеб пшеничный	30	2,60	121,13
Яйцо отварное	40	12,50	62,80
ИТОГО	500	53,81	548,21
Обед			
Огурец свеж. нарезка	60	9,00	8,4
Суп картофельный с горохом	200	15,30	79,03
Мясо тушеное	50/50	65,62	136,51
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00	263,8
Компот из сухофруктов	200	5,40	113,79
Хлеб рж. - пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	740	111,42	786,23



5-9 класс

Дата 1.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша рисовая молоч. с маслом	250	21,99	294,18
Какао с молок. сгущенным	200	21,68	154,15
Хлеб пшеничный	30	2,60	121,13
Яйцо отварное	40	12,50	62,80
ИТОГО	550	58,77	632,26
Обед			
Огурец свеж. нарезка	100	15,00	14,0
Суп картофельный с горохом	250	20,73	98,79
Мясо тушеное	75/75	98,55	204,77
Каша гречневая рассыпчатая	180	13,93	316,56
Компот из сухофруктов	200	5,40	113,79
Хлеб рж. - пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	940	158,71	932,61

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язывинская ООШ»
Н.А.Собянина

